

## Beffen: deze vragen durfde je er nooit over te stellen

Hoe geef ik aan wat ik lekker vindt?

Op het gebied van sex kan het heel spannend zijn om aan te geven wat je precies lekker vindt. Je wil jouw bedpartner niet beledigen, maar je wilt wel graag dat hij of zij weet wat jij lekker vindt. Schaam je niet om te vertellen waar je van houdt en benader de ander positief. Zeg niet: "Dit vind ik niet zo lekker" maar zeg "Ik vind het echt lekker als..." Zie je het verschil? Bedenk je daarnaast dat het voor de ander alleen maar fijn is om te weten wat jij precies lekker vindt. Zo kan jouw partner jou ultiem laten genieten zonder teveel te hoeven gokken.

Hoe geef ik aan dat ik vaker oraal bevredigd wil worden?

Heb jij het gevoel dat je jouw *lover* meer geeft dan dat je terugkrijgt, dan mag je dat zeker aangeven. Schaam je niet om te vragen om de dingen die je lekker vindt maar let ook hier weer op de manier waarop je iets overbrengt. Zeg bijvoorbeeld: "Ik zou het echt heel lekker vinden als... Daar maak je me helemaal gek mee" in plaats van: "Je wilt nooit..." Jouw bedpartner hoort het belangrijk te vinden dat jij geniet. Wedden dat je er niet lang meer op hoeft te wachten?

*Met deze tips geef jij hem de beste blowjob ooit*

Mijn partner wil mij niet beffen, wat kan ik daaraan doen?

Het gebeurt veel te vaak dat mannen aangeven dat ze 'niet aan beffen doen'. Bijvoorbeeld omdat ze het niet leuk vinden, of omdat ze het vies vinden. Hier is geen excuus voor. Als jouw partner orale sex verwacht van jou, is het normaal om dit ook terug te krijgen. Sex is een kwestie van geven en nemen. Een fijne bedpartner zou het leuk moeten vinden om jou te beffen, puur omdat jij ervan geniet. Zolang jouw vagina in gezonde staat is en jij goed op je hygiëne let, is er niets vies aan beffen. Om jouw vagina zo gezond mogelijk te houden, dien je deze nooit met zeep te wassen. Heb je toch het gevoel dat er iets niet helemaal klopt, kun je altijd even langs de dokter gaan.

Wat als ik beffen ongemakkelijk vindt?

Het is niet gek als je orale sex ontvangen niet heel prettig vindt. Het is ontzettend intiem en dat kan even wennen zijn. Er zijn gelukkig wel een aantal dingen die je kunt doen om het prettiger te maken voor je. Zorg dat je bent met een partner bij wie jij je prettig voelt, zorg dat je voorbereid bent en wees niet bang om aan te geven wat je lekker vindt. Meer tips voor als je het ongemakkelijk vindt om gebeft te worden, vind je [hier](#).

Kan ik een soa krijgen door orale sex?

Het risico op een soa is kleiner bij orale sex, maar je kunt nog steeds een soa krijgen. Deze worden namelijk door bloed, sperma en vaginaal vocht overgebracht. Als je onveilige orale sex hebt, komen de penis en vagina in contact met de slijmvliezen in je keel. Ook sperma of bloed binnenkrijgen via je mond is een manier om besmet te raken. Het gebeurt minder vaak dan bij penetratie, maar je kunt wel écht een soa krijgen van orale sex.

*Handig: dit zijn alle feiten en fabels over een soa op een rij*

Waarom kom ik van beffen zo snel klaar en van sex niet?

70 à 80 procent van de vrouwen heeft directe clitorale stimulatie nodig om klaar te kunnen komen. Dat betekent dat jouw clitoris moet worden aangeraakt om je tot een hoogtepunt te brengen. Daar is niets mis mee en heeft het grootste deel van de vrouwen mee te maken. Als je gebeft wordt is er sprake van directe clitorale stimulatie, waardoor het heel goed kan dat jij alleen van beffen klaar kunt komen. *No worries* dus! Kun jij van beffen juist niet klaarkomen? Ook dat is niet gek. Ga eens na of je het wel lekker vindt wat je partner doet en of je je op je gemak voelt terwijl het gebeurt. Je kunt nog zo genieten, als jij je niet helemaal lekker voelt gaat dat orgasme waarschijnlijk niet komen. Het beste is om met je *lover* te bespreken waar het 'misgaat', zodat jullie dit samen aan kunnen pakken. Geniet je echt niet van gebeft worden? Ook dat mag. Iedereen heeft zo zijn voorkeuren en het kan heel goed dat het jouw ding gewoon niet is.